



*Studiebrosjyre for Norsk
Institutt for Fem-Element
Akupunktur, NIFEA.*

Velkommen til noe helt annerledes - en fantastisk og unik opplevelse av Klassisk Fem-Element Akupunktur.

Fem-Element Akupunktur

Klassisk Fem-Element Akupunktur er en taoistisk tradisjon i helbredelse. Det er en av de eldste formene for klassisk akupunktur man kan lære i dag.

Denne formen for akupunktur ble brakt til vesten av den tidligere Professor J.R Worsley. Han startet den første Fem-Element Akupunkturskolen i vesten, i London, på seksti-tallet. (The College of Traditional Acupuncture). NIFEA samarbeider om pensum og eksamener med Worsley Institute of Five-Element Acupuncture. I dag er Worsley Instituttet en av de mest respekterte læresteder for akupunktur i vesten.

Fem-Element Akupunktur bygger i utgangspunktet på en muntlig form for undervisningstradisjon med en nært tilknyttet studentgruppe og lærer. NIFEA følger denne tradisjonen. Dette skaper akupunktører som jobber med kropp, sinn og sjel som en helhet og som har god forståelse, kunnskap og dybde.

Fem-Element Akupunktur er en akupunkturform som tar sikte på å behandle årsaken til et problem ved at man søker å identifisere årsaken til sykdommen/symptomet/problemet. Tradisjonelt sett kan forskjellige årsaker gi samme symptom, og samme årsak kan gi forskjellige symptomer.

Fem-Element Akupunktøren ser på mennesket som en helhet av kropp, sinn og sjel. Fem-Element Akupunktur ser også på mennesket som en del av naturen og retter fokus på de fem elementene Tre, Ild, Jord, Metall og Vann. Ifølge den taoistiske tradisjonen er vi alle manifestasjoner av Tao (veien, det uendelig ujevnelige). Tao manifesterer seg i Yin og Yang, og videre i de ti tusen ting som er absolutt alt, eller naturen om man vil. Naturen manifesterer de Fem Elementene. Vi er således, i likhet med resten av naturen, manifestasjoner av de Fem Elementene.

Når en Fem-Element akupunktør ser etter den underliggende årsaken til et problem, ser han blant annet etter den såkalte CF (Causative Factor). En persons CF er et av de Fem Elementene manifestert som det svakeste ledd i vedkommende. Man kan se hvilket element som er i ubalanse ved at dette elementet manifesterer tegn som farge, lyden av stemmen, lukt fra

kroppen og en dominerende ubalansert følelse i mennesket. (Color, Sound, Odor, Emotion)

I tillegg ser man etter ubalanser i energiflyten mellom meridianene, og andre energetiske ubalanser som kan manifestere seg og gi opphav/årsak til sykdom.

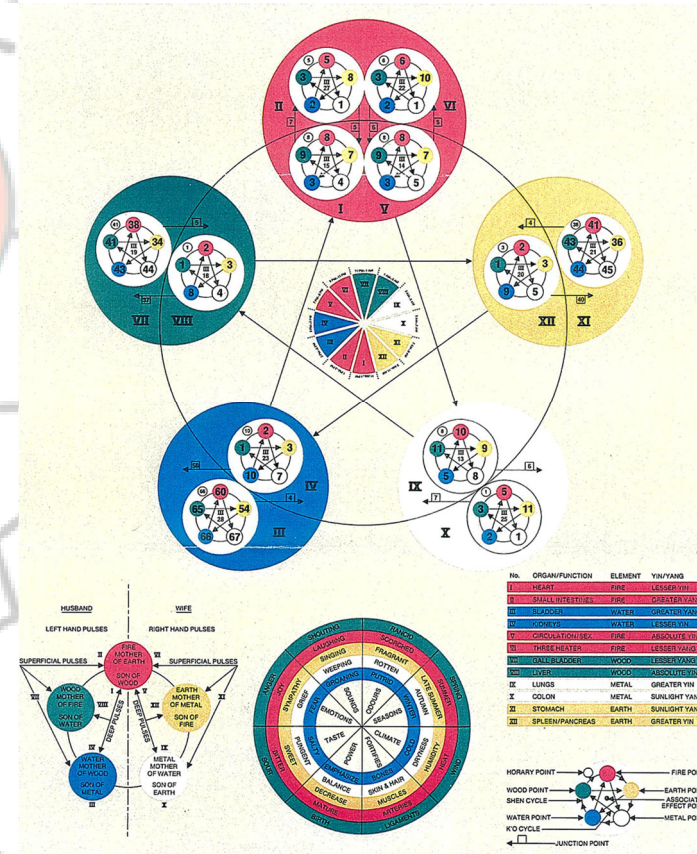
Man lærer ved NIFEA å utvikle sanser for å se, lytte og fange opp tegn fra ubalanserte elementer. I tillegg lærer man pulsdagnostikk og andre tradisjonelle diagnosemetoder for å avsløre årsaken til et problem/symptom.

I Klassisk Fem-Element Akupunktur brukes moxa (en urt som tennes på for å varme opp punktet) og sterile nåler for å manipulere energi i akupunkturpunktene. På denne måten kan man gjenopprette balanse der det er nødvendig, og gi kroppen mulighet til å hele seg selv. En Fem-Element Akupunktør assisterer naturen i kroppen slik at helbredelsesprosesser blir satt i gang.

Målet med akupunkturutdannelsen ved NIFEA er å utdanne akupunktører i klassisk Fem-Element Akupunktur, etter Worsley-tradisjonen. Studenten skal etter endt utdanning kunne bruke tradisjonelle diagnostiske metoder for å stille en holistisk fem-element diagnose, og derigjennom kunne utlede et relevant og individuelt behandlingsopplegg.

THE LAW OF 5 ELEMENTS

(INCORPORATING LAWS OF MOTHER-SON, HUSBAND-WIFE, MIDDAY-MIDNIGHT, AND PULSES)
PROFESSOR J.R. WORSLEY MASTER & DOCTOR OF ACUPUNCTURE M. Ac., DR. Ac., F.C.G. Ac. (China), F.R. Ac. PRESIDENT: COLLEGE CHINESE ACUPUNCTURE (U.K.)



J. R. Worsley, 1976 All Rights Reserved
Centre for Traditional Acupuncture, American City Building, Columbia, Maryland 21044

De Fem Elementene

De fem elementene *Tre*, *Ild*, *Jord*, *Metall* og *Vann* manifesteres i naturen og i mennesket som deler av en naturlig syklus av prosesser. De uttrykker den naturlige livssyklusen til alle ting, og skaper såvel årstidene i naturen som organene i kroppen.

Elementene kommer til uttrykk på mange måter gjennom mennesket og naturen:



Tre

Tre-elementet er vårens energi som er en oppadrettet/utadvendt energi. Tre-elementet gir oss muligheten til vekst, visjoner, nyskapning,

planlegging, fødsel, fremtid, håp, aktivitet, vitalitet, kraftfullhet og perspektiv. Sinne er den assosierte følelsen for tre-elementet. Andre assosiasjoner er fargen grønn, ropende lyder, *Lever* og *Galleblære*.



Ild

Ild-elementet er sommerens energi, det er en høydepunktsenergi. Ild-elementet gir oss muligheten til modenhet, varme, entusiasme,

lidenskap, omsorg, forhold til andre mennesker, kommunikasjon og kontroll. Den assosierte følelsen til ild er glede. Andre assosiasjoner er fargen rød (ild)/ grå (aske), latter, *Hjertet* (hulrommet), *Tynntarmen*, *Hjertet* (pericard, muskelen), *De tre Jiao* (varmeområder i kroppen)



Jord

Jord-elementet er sensommerens energi som er fullendt/tilbakevendende energi. Jord-elementet gir oss muligheten til

innhøsting, bevegelse, jordnært, stabilitet, sentrert, trygghet, overflod, assimilasjon, raushet og distribusjon. Den assosierte følelsen til jord-elementet er sympati. Andre assosiasjoner er fargen gul, syngende lyder, *Milt* og *Magesekk*



Metall

Metall-elementet er høstens energi, en balansert/tilbaketrekkende energi. Metall-elementet gir oss muligheten til inspirasjon, essens,

kvalitet, respekt, renhet, verdi, struktur, integritet, klarhet, mottakelighet, formål og evnen til å gi slipp.

Den assosierte følelsen til metall-elementet er sorg.

Andre assosiasjoner er fargen hvit, gråtende lyder,

Lunger og Tykktarm



Vann

Vann-elementet er vinterens energi som er en still og innadvendt/sparende energi. Vann-elementet gir oss muligheten til flyt, vilje,

reserver, ambisjoner, renselse, utdyping, utholdenhet, dempethet, variasjon, godt grunnlag, fleksibilitet og reflekterthet. Den assosierte følelsen til vann-elementet er frykt. Andre assosiasjoner er fargen blå, malende lyder, Nyrrer og Blære.

Skolen - NIFEA

NIFEA, Norsk Institutt for Fem-Element Akupunktur, ble startet i 2002 av Eric Rebeyrol, med godkjenning fra Worsley Institute of Five Element Acupuncture.

Undervisningen og pensum er samordnet med Worsley Institute of Five-Element Acupuncture. Skolen samarbeider tett med Worsley Institute of Five-Element Acupuncture og ITEA (Institute of Taoist Education and Acupuncture) når det gjelder eksamener, sensorer, seminarer og etterutdanning.

(<http://worsleyinstitute.com/>) (<http://www.itea.edu/>)

Organisering av studiet

Akupunkturstudiet ved NIFEA går over tre år som et deltidsstudium.

Det første året holdes det ca 10 samlinger på høstsemesteret og 10 samlinger på vårsemesteret. Hver samling gjennomføres som helg-undervisning fra fredag til søndag. Det varierer litt hvor mange timer pr dag som gjennomføres ved samlingene, men man må regne med 7 timer pr dag fra kl 09:00 til kl 16:00. Det totale timeantallet med veiledet undervisning/forelesning det første året utgjør 417,5 timer.

Det andre året gjennomføres på samme måte som det første året. Totalt timeantall med veiledet undervisning/forelesning andre året utgjør 417,5 timer.

Det tredje året vil være en blanding av samlinger med undervisning/forelesning og studentklinikk. I studentklinikken skaffer studenten selv sine pasienter og arbeider med dem under veiledning av lærer ved NIFEA. Man må regne med å arbeide i studentklinikken også på vanlige arbeidsdager. Det totale timeantallet tredje året utgjør 380 timer. 200 av disse utgjør arbeid i studentklinikk, delt i klinisk praksis (160 timer) og behandlingsplanlegging (40 timer).

Det totale antall timer med veiledet undervisning og forelesninger på alle tre studieårene er dermed 1215 timer.

I tillegg til undervisning ved NIFEA må studentene regne med å bruke ca 7 timer i uken til hjemmearbeid/egenstudie. Det finnes grupperom ved NIFEA som kan benyttes til dette om ønskelig.

Kort oversikt over fagene:

Klassisk Fem-Element Akupunktur

Tao.

Yin og yang.

Sheng Cycle - Law of Mother/Child

Ke Cycle - Controlling Cycle.

Wei Cycle.

Law of Midday/Midnight - Chinese Clock

Law of Husband/Wife

Aggressive Energy.

Internal Dragons, External Dragons

Body, Mind, Spirit level.

Causes of disease.

Law of Cure.

Zang-, Fuorganer.

Tradisjonell Diagnostisering

COSE-faktorer

Japanese Abdominal Diagnosis.

Alarmpoints.

Center pulse.

Akabanitest.

Three Jiao.

Pulsdiagnose.

Generell undersøkelse av pasienten.

Pulsdiagnostikk

Elementlære

De fem elementene.

Observasjonsstudier, «Seasonal Diary».

Meridianlære

Punktlære, "Spirit of the Points"

Punktlokalisering

Nåleteknikk og moksibusjon

Akupunktorens historie og filosofi

Behandlingsplanlegging og behandlingsprinsipper

Klinikkfag og klinisk praksis

Behandling av egne pasienter.

Observasjon av medstudenter i klinikk.

Journalføring og taushetsplikt.

Hygiene og prosedyrer i klinikken.

Etikk og moral i behandlingssituasjonen.

Respekt for pasienter og akupunkturfaget.

Akuttmedisin, førstehjelp

Emosjoner, psykologi og grensesetting

Vurdering av grenser for eget fagfelt.

Tverrfaglig samarbeid, henvisning av pasienter.

Hjemmearbeid og egenstudie

Læringsstrategier og undervisningsmetoder

Akupunktur var i utgangspunktet en muntlig tradisjon som baserte seg på dialogen og forholdet mellom en mester og en lærling.

NIFEA ønsker å opprettholde tradisjonen med den sterke interaksjonen mellom mester og elev. Derfor tar skolen opp maks 10 elever og følger disse tett gjennom hele studiet. NIFEA søker å skape god gruppedynamikk og gode forhold for personlig vekst og utvikling for sine studenter.

Undervisningen vil som regel ta form som

- Forelesninger
- Gjesteforelesninger
- Veiledet diskusjon rundt et emne med rom for egenutvikling
- Praktiske øvelser som retter seg mot å utvikle sansene for å fange opp COSE (Color, Sound, Odor and Emotion)
- Praktiske øvelser i pulsdiagnostikk
- Praktiske øvelser i punktlokalisering
- Veiledet undervisning og øvelser i behandlingsplanlegging
- Praksis i klinikk, behandling av pasienter

- Kollokviégrupper og egenstudie
- Hjemmeoppgaver og Seasonal Diary
- Seminarer andre steder i verden. Det legges opp til, men er ikke påkrevd, at studentene reiser til England, USA eller andre steder i verden for å delta på seminarer som arrangeres av Worsley Institute of Five-Element Acupuncture.
- Studentene vil få tett oppfølging og veiledning gjennom hele studiet, studenten kan ta opp ting som angår studiet fortløpende gjennom hele studieperioden.

Lærerkrefter

NIFEA drives av Eric Rebeyrol. Eric har praktisert akupunktur siden 1985. Han fikk sin lisens for å praktisere i 1986 fra The College of Traditional Acupuncture ledet av Professor J.R. Worsley. Eric har etterutdannet seg jevnlig gjennom alle år. I 1990 fikk han sin bachelorgrad fra The College of Traditional Acupuncture ledet av Professor J.R. Worsley. Eric er årlig med på MAP, Master Apprentice Program, i regi av Worsley Institute. Eric Rebeyrol har vært medlem av The Traditional Acupuncture Society siden 1991. Eric har advanced teacher training fra Worsley Institute of Classical Five-Element

Acupuncture.

Det legges opp til at studentene ved NIFEA skal delta på kurs og seminarer som arrangeres av Worsley Institute of Five-Element Acupuncture, selv om dette ikke er påkrevd.

Skolen har så langt drevet etter prinsippet om at man har en mester og få elever som får tett oppfølging. Skolen er for tiden i utvikling, og det vurderes å ta inn flere lærerkrefter.

Skolens lokalteter

Tao Akupunkturklinikk

Akersveien 21, 0177 Oslo: Klasserom/grupperom m tavle, tekjøkken, toalett, venterom for pasienter, tre behandlingsrom m alt tilbehør.

Senter for Fem-Element Akupunktur

Solstugu, Søgardsvegen, 2092 Minnesund:

Konferanserom/seminarrom m tavler, prosjektor og annet teknisk utstyr, kjøkken, toalett, venterom for pasienter, tre behandlingsrom m alt tilbehør.

Skolestruktur

Skolens leder og fagansvarlig:

Eric Rebeyrol.

Tlf 900 10 880.

E-post ericrebeyrol@mac.com

President of Worsley Institute of Five-Element Acupuncture:

Suzanne Burnell.

Mobile 352-339-5198.

E-post sburnell@worsleyinstitute.com

Skolen har en egen Sharepoint-side med egen innlogging til hver student. Denne fungerer som en intranettside for skolen. Her legges det ut informasjon angående studiet, det finnes her egne diskusjonsfora for studentene, det finnes kalender for studiesemestrene m.m

Opptakskrav

Generell studiekompetanse kreves. Realkompetanse for voksne over 23 år med minimum 5 års yrkeserfaring kan erstatte generell studiekompetanse.

Grunnmedisin, eller tilsvarende 30 studiepoeng innen helsefag, kreves at man har fullført ved opptak eller fullfører i løpet av studietiden.

Språkkunnskaper i engelsk er nødvendig, da pensumlitteratur er på engelsk i tillegg til alle eksamener og eksterne seminarer. Sensorer i forbindelse med praktiske eksamener er engelsktalende.

Det er svært viktig at man har et genuint ønske om å hjelpe andre mennesker for å studere akupunktur ved NIFEA.

De som søker opptak ved NIFEA må regne med å bli intervjuet av skolen før opptak.

Eksamensbevis og lisens til å praktisere

Etter første studieår (første to semestre) og beståtte eksamener skriftlig og praktisk, får man utdelt et eksamensbevis for første studieår ved NIFEA.

Etter andre studieår (tredje og fjerde semester) og beståtte eksamener skriftlig og praktisk, får man utdelt eksamensbevis for andre studieår ved NIFEA.

Etter tredje studieår (femte og sjette semester) og bestått praktisk eksamen i tillegg til bestått praksisperiode, får man utdelt eksamensbevis for tredje studieår ved NIFEA i tillegg til vitnemål. Praksisperioden må beståes før man kan melde seg opp til siste praktiske eksamen tredje år.

Alle eksamener og praksisperiode ved NIFEA vurderes etter skalaen bestått/ikke bestått.

Fordi studentene ved NIFEA får tett oppfølging, og fordi undervisningen er rettet mot tanken om at mester og elev er tett knyttet opp gjennom opplæringen, vil muntlige vurderinger og tilbakemeldinger komme fortløpende gjennom hele studiet.

Etter endt studium (tre eksamensbevis) får man lisens til å praktisere akupunktur gjennom NIFEA som er godkjent for utdeling av denne lisensen av Worsley Institute of Five-Element Acupuncture. Man får rett til å bruke tittelen Lic.Ac.